

Menüplan - Juni 2024

An **Feiertagen** kostet das Menü **10,00 €**

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gilt eine Transportzulage von **+1,00 € / Gericht**

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtisch 0,80 €
Sa.1.6.	***	Seelachsfilet ^(a1,c,S,2,3) nach "Prager Art" mit Petersilie-Soße ^(a1,g) und Kartoffeln	Hühnerfrikassee ^(a1,g) mit Champignons und Spargel, dazu Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(B)
So.2.6.	***	Rinderleber ^(a1) "Berliner Art" mit Apfel und Zwiebel Kartoffelpüree ^(g)	Senfbraten ^(S,i) mit herzhafter Soße ^(a1,g,i,j) Erbsengemüse und Kartoffeln	rote Grütze mit Sahne ^(1,g)
Mo.3.6.	***	Schweineschnitzel ^(a1,c,g,S) "Mailänder Art" Tomatensoße ^(a1,i) Gabelspaghetti ^(a1,c)	Hähnchenaufauf ^(a1,c,g,i) mit Nudeln ^(a1,c) , Blumenkohl und Brokkoli	Gebäck ^(a,u)
Di.4.6.	***	Schweinefleischpfanne in Käsesoße ^(a1,g,i) mit Kaisergemüse und Kartoffeln	gebratene Buttermakrele ^(a1,d) Fenchelgemüse in Dillsoße ^(a1,g,i) Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(B)
Mi.5.6.	Schokoladengrieß ^(a1,g) mit Erdeeren	Eieromelett ^(c,g) Waldpilzsoße ^(a1,g,i) Kartoffelpüree ^(g)	Lammgulasch mit Zucchini und Bohnen in Paprikarahm ^(a1,i) dazu Reis	Quarkdessert ^(g)
Do.6.6.	***	gedünsterter Seelachs ^(d) Estragonsoße ^(a1,g,i) mit Kartoffeln und Tomatensalat	Geflügelklößchen ^(a1,c,i) in Paprika, Lauch, Maissoße ^(a1,g,i) mit Kartoffeln	Kuchenriegel ^(a,u,v,g)
Fr.7.6.	Möhreneintopf ⁽ⁱ⁾ mit Würstchenscheiben ^(S,2,3) und Kartoffelwürfeln	Kalbsfrikadelle ^(a1) fruchtige Curry-Ananassoße ^(a1,f,g,i) Vollkornreis	schwedischer Heringssalat ^(d) mit klarem Kartoffelsalat ^(j) Gurkensalat	Gebäck ^(a,u)
Sa.8.6.	***	Schweinerückensteak ^(S,a1,c,i) nach "Strindberg Art" bunte Möhren in Rahm ^(a1,g,i) Kartoffeln	gekochtes Rindfleisch Gemüse-Meerrettichsoße ^(a1,g,i) Kartoffeln und Rote Bete ^(g)	Joghurt ^(B)
So.9.6.	***	Putengeschnetzeltes asiatisch süß-sauer ^(a1,f,i,2) China-Gemüsemix Reis	Kohlroulade ^(S,a1) in klassischer Soße ^(a1,i) Kartoffeln	"Panna cotta" ^(1,B)
Mo.10.6.	***	Schinken-Lauch Lasagne ^(S,2,3,9,a1) mit Tomaten-Frischkäsesoße ^(a1,g)	gebratene Hähnchenleber ^(a1) in Zwiebelsoße ^(a1,i) mit Kartoffelpüree ^(g)	Zitronenmousse ^(B)
Di.11.6.	***	Kabeljaufilet in Eihülle ^(a1,c,d) mit Diion-Senfsoße ^(a1,g,i,j) Kartoffeln	Köttbullar ^(a1,c) mit Rahmsoße ^(a1,g,i) Kartoffelpüree ^(g) und Preiselbeerdip	Joghurt ^(B)
Mi.12.6.	Blumenkohl mit Hollandaise ^(c,i) Salzkartoffeln	Putensteak mit Spargel in Soße ^(a1,c,g,i) Salzkartoffeln	Sauerfleisch ^(S,i) Remoulade ^(2,8,c,g) und Bratkartoffeln ^(S,2,3) Gewürzgurken ^(o)	Schokopudding mit Sahne ^(B)
Do.13.6.	***	gebratener Seehecht ^(a1,d) bunte Gemüsesoße ^(a1,g,i) Salzkartoffeln	Rinderbolognese ^(a1,i) mit Spiralnudeln ^(a1) Rotkrautsalat	Quarkspeise ^(B)
Fr.14.6.	Weißer Bohneneintopf ⁽ⁱ⁾ mit Kasslerwürfeln ^(a1,2,3,9,S) und Kartoffelwürfeln	Kalbsrahmgulasch ^(a1,g,i) mit Champignons und Kapern Eierspätzle ^(a1,c)	Schlemmerfilet ^(a1,g,d) mit Brokkoli überbacken Kräuterrahmsoße ^(a1,g,i) Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(B)
Sa.15.6.	***	Wildbratwurst ^(j) mit Kohlrabi-Möhrengemüse ^(a1,g) Salzkartoffeln	Schnitzel ^(S,2,3,9,a1,c) "Cordon bleu" mit dicken Bohnen ^(a1,g) und Kartoffelpüree ^(g)	Gebäck ^(a,u)

Tag	Gericht 1 7,00 €			Nachtisch 0,80 €
So.16.6.	***	Bratheringilet ^(a1,d,f,1,8) süß-Sauer, mit Röstkartoffeln ^(S,2,3,9) und Zwiebel-Lauchsalat	Kirmesbraten ^(S,a1,i) mit Bavr. Kraut ^(S,2,3) und Kartoffeln	Pudding Waldmeister ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)
Mo.17.6.	***	Rührei ⁽ⁱ⁾ Speck ^(S,2,3) und Zwiebeln Kartoffelpüree	Geflügelbratwurst ^(f,i) mit grünen Bohnen ^(a1,5,2,3,g) Salzkartoffeln	Fruchtsaftgetränk
Di.18.6.	***	Kasseler-Lauchpfanne ^(a1,2,3,9,5) mit Möhrenstreifen, und Kartoffelwürfeln	Rinderroulade ^(S,2,3,9,j) mit herzhafter Soße ^(a1,i) Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	Joghurtdessert ^(g)
Mi.19.6.	Chefsalat verschiedene Blattsalate mit Kochschinken ^(S,2,3,9) , Ei ^(c) , Käse ^(g)	Matjessüze ^(d,i) mit Preiselbeer-Senfsoße ^(j) Kartoffelsalat mit Joghurt ^(g) und Äpfeln	Schmorgurken ^(a1,i,j) mit Geflügelhackfleisch und Salzkartoffeln	Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Do.20.6.	***	Bratwurst ^(S,2,9) mit Sauerkraut ^(S,2,3,9) und Kartoffelpüree ^(g)	Hähnchengeschnetzeltes in Spinat- Gorgonzolasoße ^(a1,g,i) mit Schuofnudeln ^(a2,c)	Quarkdessert ^(g)
Fr.21.6.	gekochte Eier ^(c) in Senfsoße ^(a1,i,j) Kartoffeln und Rote Bete ⁽⁸⁾	griechisches Gyros ^(S) mit Tsatsiki ^(g) und Reis. Weißkrautsalat	Rindertafelspitz in Petersiliensoße ^(a1,g,i) mit Wurzelgemüsemix Salzkartoffeln	Vanillejoghurt ^(g)
Sa.22.6.	***	Hausgemachtes Würzfleisch ^(S,g,i) mit Käse überbacken ^(a1,g) Kartoffeln und Gewürzgurke ⁽⁸⁾	Sahnehering ^(d,g) mit Salzkartoffeln Möhrensalat	Waffel ^(a1,c,g)
So.23.6.	***	Schweineschnitzel ^(a1,c,g,5) mit grünem & weißem Spargel in Rahm ^(a1,e,j) Kartoffeln	gebratenes Schollenfilet ^(a1,d) mit geschmortem Speck ^(a1,c,j) und Zwiebeln und Kartoffelpüree ^(g)	Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)
Mo.24.6.	***	Gebratener Fleischkäse ^(S,2,3,9) mit Rahmsoße ^(a1,g) Erbsen und Eierspätzle ^(a1,c)	Hähnchenbrust Paprika-Basilikumsoße ^(a1,g,i) Vollkornreis	Ochsenauge ^(a,d)
Di.25.6.	***	Lachsragout ^(d) in Hummer-Zitronensoße ^(a1,d,g,i,1) mit Mais und Möhren dazu Reis	gefüllte Paprikaschote ^(S) Paprikasoße ^(a1,g,i) mit Spiralnudeln ^(a1)	Quarkspeise ^(g)
Mi.26.6.	Milchreis ^(g) mit gelben Früchten	paniertes Kabeljaufilet ^(a1,d) mit Süß-Saurer Soße ^(a1,g) Kartoffeln und Gurkensalat	Hähnchenkeule in Geflügelsoße ^(a1,g,i) Karotten, Romanobohnen Kohlrabi und Kartoffeln	Pudding Caramel ^(g)
Do.27.6.	***	Geflügel-Hackfleischpfanne mit Paprika und Lauch ^(a1,g,i) Salzkartoffeln	1 Scheibe Kasslerbraten, kalt ^(S,2,3) Kartoffelsalat mit Ei ^(c) & Gurke ⁽⁸⁾ Tomatensalat	Milchreis ^(g) mit Früchten
Fr.28.6.	Erbseintopf ^(S,2,3,i,j) mit Bockwurst ^(S,2,3,9) und Kartoffelwürfel	Putenpfanne mit Senfgurken ^(j,8) in Rahm ^(a1,g) und Kartoffeln	Schweineroulade ^(S,2,3,i,8) in pikanter Soße ^(a1,g,i,j) mit Wachsbohnen und Kartoffeln	Milchmixgetränk ^(g)
Sa.29.6.	***	Hirschragout ^(a1,i) mit Maronen und Steinpilzen Kartoffelklöße ^(2,3,5)	panierte Jagdwurst ^(a1,c,2,3,j) mit Tomatensoße ^(a1,i) Nudeln ^(a1,c)	Fruchtjoghurt ^(g)
So.30.6.	***	Geflügel- Hackröllchen Jägersoße ^(a1,g,i) Blumenkohl und Brokkoli	Eisbeinsüze ^(S,2,i) mit Remoulade ^(a1,c,j,8) mit Bratkartoffeln ^(S,2,3,9)	Vanillepudding mit Soße ^(g)

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt;
6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat; S = mit Schweinefleisch; Z = zum Teil fein zerkleinert; V = Veg. Zubereitung;
AL= kann reste von Alkohol enthalten

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schotenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macadamianüsse i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen immer 1 Tag im Voraus für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr / für Sa./So. und Feiertage bis 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt

Bestellformular Juni 24 – Rückgabe bitte bis 15. Mai 24

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Tour:

Vorname, Name
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort

Kundennummer:

Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtisch 0,80 €	
****				Sa.1.6.
****				So.2.6.
				Mo.3.6.
****				Di.4.6.
****				Mi.5.6.
***				Do.6.6.
****				Fr.7.6.
				Sa.8.6.
****				So.9.6.
				Mo.10.6.
****				Di.11.6.
****				Mi.12.6.
****				Do.13.6.
****				Fr.14.6.
				Sa.15.6.
****				So.16.6.

Kundennummer:

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen

Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtsch 0,80 €	
				Mo.17.6.
****				Di.18.6.
****				Mi.19.6.
****				Do.20.6.
****				Fr.21.6.
				Sa.22.6.
****				So.23.6.
				Mo.24.6.
****				Di.25.6.
****				Mi.26.6.
****				Do.27.6.
****				Fr.28.6.
				Sa.29.6.
****				So.30.6.

**Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock
Onlin: www.bestellung-drk-rostock.de**

E-Mail: ear@drk-rostock.de APP: EAR-Rostock

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.